



doortrappen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}

Leuke fietsactiviteiten in de gemeente Groningen Kom je ook?

Fietsen is fijn! Je blijft langer gezond en zelfstandig. En je houdt contact met andere mensen. Daarom organiseert Doortrappen Groningen verschillende fietsactiviteiten.

Deelname aan de activiteiten is gratis.

Doortrappendag

Datum: Vrijdag 1 september 2023
Locatie: 't Clockhuys-CKC, Brinkhorst 3, 9751 AS Haren

Programma:

12:00 uur Start Doortrappendag

Tijdens deze Doortrappendag kun je een driewiel fiets uitproberen, een fietscheck laten uitvoeren, informatie krijgen over fietsspiegels (en een gratis fietsspiegel ontvangen) en ontvang je handige tips tijdens de voorlichting Fit en Veilig op de fiets.

17:00 uur Einde

Aanmelden is niet verplicht.

Groepsfietsocht

Datum: Vrijdag 22 september 2023
Locatie: Wijkcentrum Het Dok,
Kajuit 4, 9733 CA Groningen

Programma:

09:00 uur Inloop

09:30 uur Start Groepsfietsocht (20-25 kilometer)

12.30 uur Gratis lunch

13:30 uur Einde

Aanmelden: via www.doortrappengroningen.nl of bij beweegcoach Maarten Westerhuis: m.westerhuis@hvdsg.nl of tel.: 06 41 25 32 14.



Kijk voor meer informatie op www.doortrappengroningen.nl



doortrappen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}

Doortrappendag

Datum: Donderdag 28 september 2023

Locatie: Camping Stadspark, Campinglaan 6, 9727 KH Groningen

Programma:

11:30 uur Start Fietscheck & fietsspiegels (+ gratis fietsspiegel!)

12:00 uur Gratis lunch

13:00 uur Start Groepsfietsstocht (20 kilometer)

15:00 uur Einde

Aanmelden: via www.doortrappingroningen.nl of bij beweegcoach Maarten Westerhuis: m.westerhuis@hvdsg.nl of tel.: 06 41 25 32 14.

Doortrappendag

Datum: Dinsdag 3 oktober 2023

Locatie: Ontmoetingsplek op Sportpark Coendersborg
Kooiweg 1, 9722 BZ Groningen

Programma:

10:00 uur Start Fietscheck & fietsspiegels
(+ gratis fietsspiegel!)

12:15 uur Gratis lunch

13:00 uur Start Groepsfietsstocht (20 – 25 kilometer)

16:00 uur Einde

Aanmelden: via www.doortrappingroningen.nl of bij beweegcoach Gerkina Doze, tel.: 06 25 41 32 43.



Driewielfietsontdekkingdag

Datum: Dinsdag 10 oktober 2023

Locatie: Dorpshuis De Groenberg, Markeweg 17, 9756 BZ Glimmen

Programma:

10:00 uur Start Driewielfietsontdekkingdag

13:00 uur Einde

Aanmelden: via www.doortrappingroningen.nl of bij beweegcoach Ellen Wollerich, e.wollerich@hvdsg.nl of tel.: 06 26 97 52 08.

Kijk voor meer informatie op www.doortrappingroningen.nl