



# VERKEERSEUCATIE IN DE PROVINCIE GRONINGEN

ACTIVITEITEN VOOR HET MIDDELBAAR BEROEPSONDERWIJS, SCHOOLJAAR 2025 - 2026



gratis verkeerseducatie op uw school

## GRATIS VERKEERSLES OP HET MBO

Een appje versturen op de fiets, onder invloed achter het stuur stappen... Jongeren krijgen te maken met veel situaties en keuzes in het verkeer. Groepsdruk kan hierbij een belangrijke rol spelen. Om ervoor te zorgen dat jongeren gestimuleerd worden tot goed gedrag in het verkeer en inzicht krijgen in de risico's, is het belangrijk om ook in het middelbaar beroepsonderwijs aandacht te besteden aan verkeerseducatie.

Verkeerswijzer Groningen helpt hierbij. Dat is een samenwerkingsverband van onder andere de gemeenten en provincie Groningen. Wij bieden gratis activiteiten aan waarin verkeerseducatie centraal staat. Deze worden uitgevoerd door partijen die al jaren professioneel bezig zijn met verkeer en verkeersveiligheid.

Wilt u ook gebruikmaken van de gratis verkeerslessen op uw school? Ga dan naar ons online schoolportaal. Uitleg vindt u in de bijlage bij deze brochure.

Wilt u meer weten over één van de activiteiten? Klik dan op het play-teken in de digitale brochure of neem contact op met onze regiocoördinatoren (contactgegevens achterin de brochure).



**ACTIVITEITEN**

**MIDDELBAAR**

**BEROEPS-**

**ONDERWIJS**

## KAPOT VAN JOU

Roy, Arwin en Mikkie zijn drie vrienden. Het zijn gewone jongeren, met gewone toekomstdromen. En ze beslissen graag over hun eigen leven. Maar: een foute beslissing kan fataal uitpakken. Dat is waar de toneelvoorstelling 'Kapot van jou' over gaat.

Tijdens deze interactieve voorstelling gaan acteurs met jongeren in gesprek over veilig gedrag in het verkeer. Welke keuzes maken jongeren onder invloed van anderen, door overmoed of onervarenheid? En wat is de invloed van alcohol, drugs of gierende hormonen? Welke rol speelt groepsdruk? En ben je alleen verantwoordelijk voor jezelf of ook voor een ander?

**UITVOERDER:**  
Theater TRAXX

**DUUR:**  
2,5 lesuur

**MAX. AANTAL  
LEERLINGEN  
PER SESSIE:**  
ca. 65





## STAND UP FOR YOUR RIDE



Jonge automobilisten zijn vaker bij een dodelijk verkeersongeval betrokken dan oudere automobilisten. Met Stand up for your ride helpen wij het aantal slachtoffers van auto-ongevallen onder 18-24 jarigen te verminderen. In deze workshop stellen jongeren samen een nieuwe sociale norm waarbij bestuurders én passagiers verantwoordelijk zijn voor een veilige rit naar huis. Welk rijgedrag vinden jongeren normaal? Waar stellen zij de grens? En hoe geven zij effectief hun grenzen aan?

### Interactieve workshop

Onder begeleiding van twee sessieleiders gaan de studenten tijdens de interactieve workshop aan de slag met de onderwerpen: te hard rijden, rijden onder invloed van alcohol en/of drugs, het dragen van een autogordel (ook achterin) en afleiding door gebruik van de mobiele telefoon tijdens het rijden. De jongeren delen ervaringen en gedragingen, voeren discussies en nemen positie in.

Ze krijgen wetenschappelijke informatie, ze spelen rollenspellen en er is ruimte voor reflectie.

### Voor wie de workshop geschikt is

- De workshop is het meest geschikt voor derde- en vierdejaars studenten.
- Stand up for your ride wordt aan elke doelgroep binnen het mbo/hbo aangepast. Vooraf is er nauw contact met de docent om de inhoud af te stemmen.
- De workshop wordt uitgevoerd met groepen van minimaal 30 en maximaal 60 studenten. Klassen kunnen worden samengevoegd.
- De groep is bij voorkeur gendergemengd.

**UITVOERDER:**  
VeiligheidNL

**DUUR:**  
90-120 minuten

**MAX. AANTAL  
LEERLINGEN  
PER SESSIE:**  
60

## 3D AFLEIDING BIKE



**UITVOERDER:**  
Responsible  
Young Drivers

**DUUR:** 2 lesuren

**MAX. AANTAL  
LEERLINGEN  
PER SESSIE:**  
120 (min. 60)

Hoe maak je jongeren bewust van het gevaar van smartphonegebruik op de fiets? Door Responsible Young Drivers langs te laten komen voor een lesje '3D Afleiding bike'! De les bestaat uit drie onderdelen die tegelijkertijd worden uitgevoerd. De leerlingen worden in groepen verdeeld en schuiven na elk onderdeel door naar het volgende. Het hoofdonderdeel van de les is de '3D Afleiding Bike'-simulator. Hierop komen

leerlingen met een VR-bril in een virtual reality wereld terecht waarin ze zelf ervaren wat de gevolgen van telefoongebruik op de fiets kunnen zijn.

Tijdens de Distracted Driving Game ervaren de leerlingen verder dat het onmogelijk is om twee taken op hetzelfde moment uit te voeren. Bij de Afleidingsquiz komen leerlingen in de benen: ze geven daarin antwoord op vragen over

afleiding in het verkeer door in de juiste vlakken te gaan staan (waar/niet waar en A,B,C,D).

Bij iedere activiteit is een instructeur aanwezig die met de leerlingen in gesprek gaat. Leerzaam op een leuke, actieve, interactieve manier.

## 3D TRIPPING CAR

Hoe maak je jongeren bewust van de gevaren van rijden onder invloed? Door Responsible Young Drivers langs te laten komen voor een lesje 3D Tripping!

De les bestaat uit drie onderdelen die tegelijkertijd worden uitgevoerd. De leerlingen worden in groepen verdeeld en schuiven na elk onderdeel door naar het volgende.

Het hoofdonderdeel van de les is de 3D Tripping simulator. Hierin komen leerlingen met behulp van een VR-bril in een virtual reality wereld terecht, waarin ze zelf ervaren welke negatieve invloed het gebruik van alcohol en

drugs op hun rijvaardigheid heeft en wat de gevolgen hiervan kunnen zijn. Tijdens de pitch doen de leerlingen zelf onderzoek en delen ze onderling hun bevindingen. En bij de 'Rijden onder invloed'-quiz komen de leerlingen even in de benen: hierbij geven ze antwoord op vragen die te maken hebben met alcohol, drugs, medicijnen en verkeer door in de juiste vlakken te gaan staan (waar/niet waar en A,B,C,D).

Bij iedere activiteit is een instructeur aanwezig die met de leerlingen in gesprek gaat. De les zet de leerlingen aan het denken en zorgt ervoor dat ze in actie komen.

**UITVOERDER:**  
Responsible  
Young Drivers

**DUUR:**  
2 uren

**MAX. AANTAL  
LEERLINGEN  
PER SESSIE:**  
120 (min. 60)



## MEER INFORMATIE

Als u meer wilt weten, kunt u contact opnemen met de regiocoördinator.  
Of kijk op onze website: [www.verkeerswijzergroningen.nl](http://www.verkeerswijzergroningen.nl)



### Regiocoördinator verkeerseducatie Noord

Foppe Jorna

T: 06 - 15 06 81 23

E: [f.t.jorna@provinciegroningen.nl](mailto:f.t.jorna@provinciegroningen.nl)

Voor de gemeenten: Eemsdelta, Het Hogeland, Westerkwartier.



### Regiocoördinator verkeerseducatie Centraal

Rachma Heuvel

T: 06 - 53 21 60 46

E: [r.w.heuvel@provinciegroningen.nl](mailto:r.w.heuvel@provinciegroningen.nl)

Voor de gemeenten: Groningen, Midden-Groningen.



### Regiocoördinator verkeerseducatie Zuid

Ingrid van der Tuin

T: 06 - 52 76 17 59

E: [i.vander.tuin@provinciegroningen.nl](mailto:i.vander.tuin@provinciegroningen.nl)

Voor de gemeenten: Oldambt, Pekela, Stadskanaal, Veendam, Westerwolde.

## COLOFON

Dit is een uitgave van het Verkeer- en Vervoerberaad Groningen (VVB). In het VVB werken Provincie Groningen, Rijkswaterstaat directie Noord-Nederland, de Groninger gemeenten, Openbaar Ministerie, Politie Eenheid Noord en een aantal maatschappelijke organisaties samen aan de verbetering van de verkeersleefbaarheid (bereikbaarheid en verkeersveiligheid) in de provincie Groningen.

Adres:

St. Jansstraat 4 • Postbus 610 • 9700 AP Groningen

Secretariaat VVB / VerkeerswijzerGroningen

Telefoon 06 - 50 04 06 37

Email: [info@verkeerswijzergroningen.nl](mailto:info@verkeerswijzergroningen.nl)

Website: [www.verkeerswijzergroningen.nl](http://www.verkeerswijzergroningen.nl)

Ontwerp en technische uitvoering: Team Creatie provincie Groningen

